

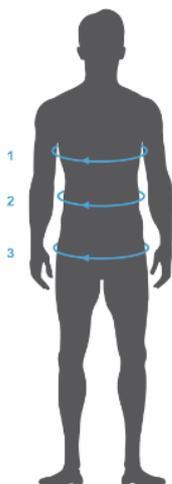


# GRANADA CLUB DE FÚTBOL

## GUÍA DE TALLAS

### PARTES DE ARRIBA ADULTO

#### PASO 1: MÍDETE



#### 1. PECHO

Para saber qué talla llevas, rodea tus pectorales con una cinta métrica flexible en la parte de mayor volumen.

#### 2. CINTURA

Rodea la parte más estrecha de tu cintura con una cinta métrica.

#### 3. HIP

Ponte de pie con los pies juntos y rodea tus caderas con una cinta métrica en la parte de mayor volumen.

#### PASO 2: ENCUENTRA TU TALLA PERFECTA

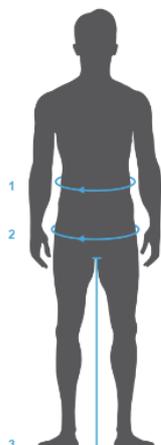
Usa la siguiente tabla para determinar tu talla según tus medidas. Esto es más fácil de explicar que de hacer. Porque, ¿y si estás justo entre dos tallas? Tú eliges. ¿Te gusta la ropa entallada? Escoge la talla más pequeña. ¿Te gusta la ropa holgada? Elige la talla más grande.

**Talla de camiseta:** Si tienes diferente talla de cintura que de pecho, elige tu talla de camiseta según tu pecho.

PARTES DE ARRIBA ADULTO			
ETIQUETA	1. PECHO	2. CINTURA	3. HIP
XS (40 – 42)	82 – 87 cm	71 – 75 cm	82 – 86 cm
S (44 – 46)	88 – 94 cm	76 – 82 cm	87 – 93 cm
M (48 – 50)	95 – 102 cm	83 – 90 cm	94 – 101 cm
L (52 – 54)	103 – 111 cm	91 – 99 cm	102 – 110 cm
XL (56 – 58)	112 – 121 cm	100 – 109 cm	111 – 119 cm
2XL (60 – 62)	133 – 144 cm	122 – 134 cm	129 – 138 cm

## PARTES DE ABAJO ADULTO

### PASO 1: MÍDETE



#### 1. CINTURA

Rodea la parte más estrecha de tu cintura con una cinta métrica.

#### 2. CADERA

Ponte de pie con los pies juntos y rodea tus caderas con una cinta métrica en la parte de mayor volumen.

#### 3. TIRO DE LA ENTREPIERNA

Mide la longitud de la pierna de la ingle al tobillo.

### PASO 2: ENCUENTRA TU TALLA PERFECTA

Usa la siguiente tabla para determinar tu talla según tus medidas. Esto es más fácil de explicar que de hacer. Porque, ¿y si estás justo entre dos tallas? Tú eliges. ¿Te gusta la ropa entallada? Escoge la talla más pequeña. ¿Te gusta la ropa holgada? Elige la talla más grande.

**Talla de pantalones:** Si tienes diferente talla de cintura que de caderas, elige tu talla de pantalones según tus caderas.

PARTES DE ABAJO ADULTO			
ETIQUETA	CINTURA	CADERA	TIRO DE LA ENTREPIERNA
XS (40 – 42)	71 – 75 cm	82 – 86 cm	81 cm
S (44 – 46)	76 – 82 cm	87 – 93 cm	81,5 cm
M (48 – 50)	83 – 90 cm	94 – 101 cm	82 cm
L (52 – 54)	91 – 99 cm	102 – 110 cm	82,5 cm
XL (56 – 58)	100 – 109 cm	120 – 128 cm	83 cm
2XL (60 – 62)	110 – 121 cm	120 – 128 cm	82 cm

CALCETINES – MEDIAS

CALCETINES Y MEDIAS	
EUROPA	ES
XS	34 – 36
S	37 – 39
M	40 – 42
L	43 – 45